

Insparksguide VT 2026

Mittuniversitetet Sundsvall



Innehållsförteckning

Välkommen till insparken VT 2026!	3
Regelverk	4
Ordlista	5
Vad består en inspark av?	6
Dagsevent	6
Kvällsevent	6
ORBI	6
Schema för insparken	7
Vart ska jag vara?	8
Studentkåren i Sundsvall (SKS)	10

Välkommen till insparken VT 2026!

Hej kära nyblivna student!

Låt oss vara de första som önskar dig varmt välkommen till insparksperiodens festligheter!

Detta dokument kommer att agera som din guide under insparken! Läs detta noga för att förbereda dig inför aktiviteterna.

Men vad är egentligen en inspark? Lekar, pjäser, fest, sång, brännboll och dans. Det finns inga exakta regler för hur en inspark ska gå till, utan varje stad och universitet har sin egen variant på inspark och inom de olika programmen finns det olika traditioner.

I Sundsvall fokuserar vi på roliga aktiviteter för att lära känna andra studenter både nya och gamla, samt att lära sig hur studierna fungerar på Mittuniversitetet och staden Sundsvall.

Ofta förknippas en inspark med att skämma ut sig eller göra saker mot sin vilja. Vi vill understryka att det **INTE** är en beskrivning som passar in på vår inspark. Det som är viktigt för oss är att alla ska ha roligt och lära känna nya vänner. På aktiviteterna och på eventen kan man givetvis välja att helt avstå från alkohol. Det går tyvärr inte riktigt att komma bort från en viss alkohol- och festkultur när det gäller inspark och universitetslivet, men det är viktigt att veta att det alltid ska vara frivilligt att dricka och att det aldrig är något tvång att dricka alkohol.

Många undrar vad man har på sig under en inspark – det finns ingen speciell klädkod för nya studenter (förutom särskilda kvällsevent). Äldre studenter har vanligtvis på sig åvvar (overaller) för att du ska känna igen dem.

Det kommer vara en kårkväll då man har chansen att klä ut sig. På fredagens kårkväll kommer det att vara afterski tema.

Har du fortfarande frågor gällande insparken är det bara att fråga någon med en åvve. De är där för att ta hand om er!

Vi hoppas att du kommer att ha kul på insparkens alla aktiviteter!

Vi ses på insparken!

*Med vänliga hälsningar,
Studentkåren i Sundsvall*

Regelverk

För en mer detaljerad beskrivning av reglerna hänvisar vi till välkomstbrevet. Men det är av allra största vikt att man följer reglerna. Under insparken råder absolut nolltolerans mot diskriminering, sexism, rasism, trakasserier, övergrepp eller andra former av mobbade beteende. Konsekvenserna kommer att vara bland annat avstängning. Rapportera alltid sådant beteende till SKS!

Dessutom råder en nolltolerans mot droger. Detta kanske ses som en självklarhet. Men skulle detta förekomma, kommer användning av narkotika alltid att rapporteras till polisen då detta är förödande för insparken i sin helhet. Rapportera alltid sådant beteende till SKS! Utöver detta måste alkohollagen under alla omständigheter följas till punkt och pricka. Detta innebär att du inte får hetsa eller uppmåna till konsumtion av alkohol. Du får inte heller dela med dig av alkohol till studenter under 20. Observera att det alltid är den som gett bort alkohol som blir straffad. Vi rekommenderar därför att avstå från att dela med dig av alkohol.

Om någon bryter mot dessa bör du omedelbart kontakta:

Ordförande i SKS: Anitra Gudmarsdotter

Mail: ordf@sk.s.miu.n.se

Vice Ordförande: Fanny Sellbom

Mail: forstevic@sk.s.miu.n.se

Vice Ordförande: Felicia Larsson

Mail: andrevic@sk.s.miu.n.se

Ordlista

Overall/åvve - Studentens bästa plagg! Åvven är ditt viktigaste plagg under studenttiden. Bär den med stolthet! Åvven bidrar till gemenskap och glädje samtidigt som den visar vilken linjeförening/sektion du tillhör, eftersom åvven har olika färger beroende på vilken linje du pluggar.

Märken - För att pryda din åvve krävs det såklart märken. Du kan skaffa märken genom att delta på olika event eller köpa egna på olika hemsidor. Det finns exempelvis speciella facebookgrupper eller hemsidor för att hitta olika märken!

SKS - SKS står för studentkåren i Sundsvall. Mer djupgående information finns i välkomstbrevet. Vi rekommenderar dig att bli medlem!

Linjeförening - En studentförening som representerar ett eller flera program på skolan. Linjeföreningarna och sektionerna arbetar för att främja studentlivet och anordnar roliga event och andra aktiviteter. Föreningarnas styrelser bedrivs av studenter - för studenter. Varje förening har en egen färg på sin åvve och en maskot.

Sektion - Sektioner är för det mesta likt linjeföreningarna. De har också egen färg på sin åvve och egna maskotar. Däremot är sektionerna en del av SKS och är således inte en separat enhet. De överlåter alltså delar av sin ekonomi och särskilda administrativa uppgifter till SKS.

Kulturföreningar - Föreningar som är programöverskridande. Mittuniversitetet i Sundsvall har för tillfället tre stycken kulturföreningar: Borstmästeriet (BM), Sundsvalls Åverallsällskap (SÅS) och Bimboli sexmästeri (BBS). Mer info om dessa finns i välkomstbrevet.

Vad består en inspark av?

Dagsevent

Dagseventen som hålls på dagtid under insparken, anordnas av SKS som samarbetar med de olika linjeföreningarna/sektionerna på skolan. På dagseventen kan man vara med och delta på de olika aktiviteterna, men man är såklart välkommen även om man väljer att inte delta. Dagseventen är en perfekt introduktion till ditt nya studentliv här på campus! På dessa lär du känna nya studiekamrater, och allra främst; ha kul! Dessa evenemang är även ett gyllene tillfälle att ställa frågor om studier, universitetet och liknande till de tidigare studenterna. Dagseventen kommer att hålla till på C-gården (karta finns längre ned).

Kvällsevent

Alla kvällsevent anordnas av Studentkåren i Sundsvall (SKS). Kvällarna skiljer sig från dagtida evenemang i dess fokus, då det handlar mindre om aktiviteter och mer om att du ska kunna lära känna andra studenter och ha kul efter dagens aktiviteter. Kvällseventen kommer att hålla till på vårt alldeles egna kårhus som heter Brandkåren (karta finns längre ned).

ORBI

Alla event som publiceras under din studieperiod kommer att publiceras på Orbi. Att ladda ner Orbi-appen är ett måste för alla studenter som vill vara med i studentlivet och som vill vara med på kommande evenemang. Orbi ger dig tillgång till all information om plats och tid för alla evenemang. Vidare används Orbi som det primära sättet att köpa biljetter för sittningar och andra liknande event.

Schema för insparken

VÅRINSPARK

28-30 JANUARI



28

17:00-00:00

GAMES AND MUSIC QUIZ

We start at C-gården will have some activities and games for all the students, then later at Brandkåren we will have a music quiz and pub night.

29

16:30-19:30

BINGO AND BOARD GAMES

On wednesday we will be at Brandkåren and start the night with a get to know you bingo, later on we will play board games!

30

17:00-02:00

GAMES AND PUB NIGHT

We start at C-gården will have some activities and games for all the students, then later at Brandkåren we will have a pub night with the theme afterski!

Vart ska jag vara?

Under insparken kommer vi att hålla till på två olika platser runt om campus, så det är bra om du redan nu kan veta vart allt kommer att hålla hus.

C-gården

Sidsjövägen 5B (grönborgsgatans volleybollplan)

Innegården vid C/D/E/F husen. Här finns bland annat volleybollplan och en stor läktare. Det är här dagsevenen under onsdagen och fredagen kommer vara.



Brandkåren

Sidsjövägen 1A

Brandkåren är ett kårhus (studentpub) som studerande på Mittuniversitet i Sundsvall har möjlighet att gå på. Kårhuset är både öppet som studieyta och som studentpub.

Öppettider studieyta

Måndag - Fredag 08:00 - 18:00

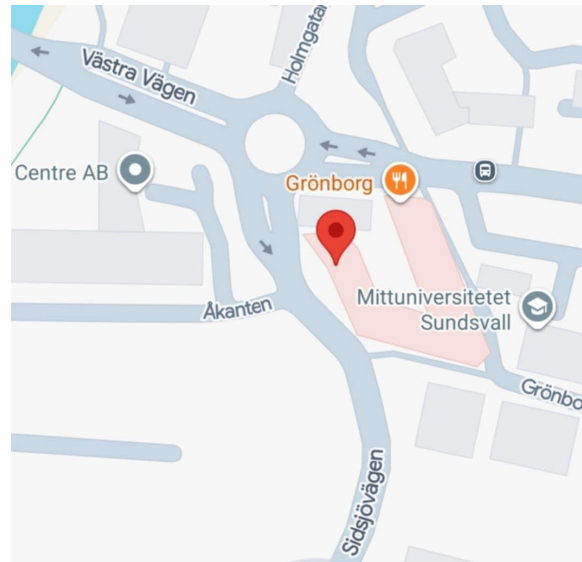
Lördag - Söndag 11:00 - 18:00

Öppettider studentpub

Onsdag 18:00 - 00:00

Fredag 20:00 - 02:00

När studentpuben är öppen behöver man vara medlem i SKS och ha med sig fysiskt ID för att komma in på kårhuset. Det är på kårhuset vi håller till på under kvällsevenen, som är alla tre dagar under insparken.



Studentkåren i Sundsvall (SKS)

Studentkåren i Sundsvall är en ideell förening för alla studenter som pluggar på Mittuniversitetet i Sundsvall. SKS ansvarar för studenternas trygghet och säkerhet under insparken VT 26. Men även vidare under din, och alla andra studenter studietid. SKS är arvoderade på heltid eller halvtid. Har ni frågor eller funderingar kan ni kontakta ordförande och vice-ordförande via e-post.

Anitra Gudmarsdotter
Ordförande



ordf@sks.miun.se

Felicia Larsson
Vice Ordförande
Studiesocial samordnare



andrevic@sks.miun.se

Fanny Sellbom
Vice Ordförande
Studiepolitiskt



forstevic@sks.miun.se

Mer information om studentkåren hittar du på deras hemsida samt i välkomstbrevet.

Passa på att följa SKS på sociala medier för uppdateringar kring verksamheten.

Instagram: @sks_miun

Facebook: @studentkåren i Sundsvall