

Välkomstbrev VT 2026

Mittuniversitetet Sundsvall



FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER FÖR ALL INFO
KRING STUDENTLIVET I SUNDSVALL.

Instagram: [sks_miun](#)

Facebook: [Studentkåren i Sundsvall](#)

Innehållsförteckning

Välkommen till Mittuniversitetet!	3
Studentkåren	4
Kontakta SKS	5
Regler under insparken	6
Schema för insparken	7
Hitta överallt!	8
Vilken linjeförening/sektion tillhör du?	10
COMMITT	10
JFS	10
EMBOLI	11
SUNDEKON	12
SUS	12
Mytec	13
INTERNATIONAL SECTION (InSectS)	13
P3S	14
Fler föreningar i Sundsvall	15
Sundsvalls åverålssällskap/SÅS	15
Borstmästeriet/BM	15
Bimboli Sexmästeri/BBS	15
Radiosvallet - Studentradion	15
Mitten - En studenttidning av och för Mittuniversitetets studenter	16

Välkommen till Mittuniversitetet!

Studentkåren önskar dig varmt välkommen till ditt liv som student på Mittuniversitetet i Sundsvall! Genom att läsa detta brev tar du ditt första kliv in i studentlivet och allt det roliga som hör till. Du kan förvänta dig fantastiska event, trevliga människor och en riktigt rolig tid! Dessutom finns möjligheten att engagera dig i utvecklingen rörande studentlivet. Alla som samverkar i en sektion eller förening bidrar till en händelserik och trygg studietid på Mittuniversitetet.

Först vill vi informera dig om insparken! Under insparken får du möjlighet att lära känna dina studiekamrater och staden Sundsvall. Insparken är framförallt en mycket spännande och rolig period som består av aktiviteter, information och event. Dessa är anordnade av Studentkåren i Sundsvall. Insparken pågår mellan 28/1 och 30/1. En spännande och givande tid du definitivt inte vill missa! För mer ingående information kring insparken kan du läsa *Insparksguiden*.

Vi förstår att det är mycket frågetecken som uppstår inför insparken. Vi rekommenderar dig därför att följa vår instagram. I vår instagram bio hittar du dessutom en linktree-länk där du enkelt hittar tillbaka till detta välkomstbrev.

Förhoppningsvis ger detta välkomstbrev dig svar på många frågor och samtidigt en övergripande introduktion till ditt studentliv. Vi vill med det önska dig en fantastisk studietid med många goda minnen och vänner för livet. Uppstår det några frågor är du alltid välkommen att höra av dig till någon av oss i studentkåren.

Vi ses på insparken!

*Med vänliga hälsningar,
Studentkåren i Sundsvall*

Studentkåren

Välkommen till studentkåren i Sundsvall - SKS. Din bästa vän under studieperioden. Studentkåren kan bland annat hjälpa dig på följande sätt:

- Ser till att dina rättigheter tillgodoses av universitetet
- Stöttar dig genom att bland annat hantera eventuella konflikter mellan dig och universitetet
- Besvarar frågor kring utbildningen och hjälper dig lösa potentiella problem som uppstår
- Vi representerar, uppmärksammar och lyfter förbättringsområden till universitetet och ser till att det tas på största möjliga allvar
- Utbildning, rekrytering och näringslivskontakt
- Överser särskilda studiesociala event och "happenings" på campus

Fortfarande inte övertygad? Här kommer fler anledningar till varför du borde bli medlem hos oss:

- Allra viktigast för oss på SKS är att försäkra dig om en studieperiod av allra högsta kvalitet. Du är vår prioritet. Detta innebär att vi ser till att utbildningarna upprätthåller sin utlovade kvalitet, samt att du och dina studiekamrater får en sådan bra studiemiljö som möjligt. Genom vårt inflytande har vi en riktig påverkan på beslutsfattandet på universitetet. Vi närvarar på programråd, ämneskollegium och i olika ledningsgrupper. Här har du som kårmedlem inflytande genom att bli studentrepresentant.
- Genom en aktiv kontakt med näringslivet anordnar vi tillfällen att träffa näringslivet genom CV-träffar, mässor och spännande föreläsningar. Ur ditt deltagande kan du ta del av en uppsjö av kunskap, erfarenheter, kontakter och viktiga lärdomar för din framtida karriär.
- Med ett medlemskap får du även tillgång till brandkåren, vilket är vår egen studentpub.

Hur blir du en del av SKS?

Webben: Surfa in på: <https://medlem.studentkarenisundsvall.se/> Här kan du genom en smidig köpprocess registrera dig direkt. Medlemsavgiften är terminsvis.

Besök oss: SKS kontor finns i Grönborgshuset på andra våningen (Se karta under "Hitta överallt"). Dessutom kan du besöka servicecenter i N-huset för frågor och funderingar.

Kontakta SKS

Email: studentkaren@sk.s.miu.n.se



Anitra Gudmarsdotter
Ordförande
ordf@sk.s.miu.n.se



Felicia Larsson
**Vice Ordförande &
Studiesocial samordnare**
andrevic@sk.s.miu.n.se



Fanny Sellbom
**Vice Ordförande
Studiepolitisk**
forstevic@sk.s.miu.n.se

Regler under insparken

För att försäkra att insparken är en rolig och trygg introduktion till studentlivet i Sundsvall, finns det viktiga regler som samtliga involverade måste följa! Om någon bryter mot en regel vänder du dig till någon i SKS.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DROGER - Brukande av droger under insparken kommer utan undantag att rapporteras till polisen.

FÖRBJUDET MED ALKOHOLHETS - Alkoholkonsumtion är frivilligt. Ingen ska tvingas dricka alkohol. Därför är det förbjudet att uppmäna eller hetsa en annan student att dricka alkohol. Under våra event är alkohol alltid frivilligt.

ALKOHOLLAGEN MÅSTE FÖLJAS - Det klassas som langning att överlåta alkohol till någon under 20 år. Det är alltid den som överlåter alkohol som är ansvarig för detta och som kan straffas om det inte följs. Se därför till att säkerställa dig om ålder eller helt avstå från att ge bort alkohol.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DISKRIMINERING, MOBBNING ELLER SEXUELLA TRAKASSERIER - Alla typer av brott som skrider mot detta kommer att rapporteras omedelbart och kan leda till bland annat avstängning från insparken. Var respektfull och inkluderande mot andra studenter.

Om någon bryter mot dessa bör du omedelbart kontakta:

Ordförande i SKS: Anitra Gudmarsdotter

Mail: ordf@sks.miun.se

Vice Ordförande: Fanny Sellbom

Mail: forstevic@sks.miun.se

Vice Ordförande: Felicia Larsson

Mail: andrevic@sks.miun.se

Schema för insparken

VÅRINSPARK

28-30 JANUARI



28

17:00-00:00

GAMES AND MUSIC QUIZ

We start at C-gården will have some activities and games for all the students, then later at Brandkåren we will have a music quiz and pub night.

29

16:30-19:30

BINGO AND BOARD GAMES

On wednesday we will be at Brandkåren and start the night with a get to know you bingo, later on we will play board games!

30

17:00-02:00

GAMES AND PUB NIGHT

We start at C-gården will have some activities and games for all the students, then later at Brandkåren we will have a pub night with the theme afterski!

Hitta överallt!

Det är svårt att flytta till en ny stad och inte minst för att det är svårt att hitta överallt. Insparken har planerats för att samtliga aktiviteter ska hållas på promenadavstånd för majoriteten av studenterna. Nedan finns kartor på viktiga platser under insparken. Om du är osäker på var någonting ligger kan du alltid kontakta någon i SKS.

C-gården

Sidsjövägen 5B (grönborgsgatans volleybollplan)

Innegården vid C/D/E/F husen. Här finns bland annat volleybollplan och en stor läktare. Det är här dagseventen under insparken kommer vara.



Brandkåren

Sidsjövägen 1A

Brandkåren är ett kårhus (studentpub) som studerande på Mittuniversitet i Sundsvall har möjlighet att gå på. Kårhuset är både öppet som studieyta och som studentpub.

Öppettider studieyta

Måndag - Fredag 08:00 - 18:00

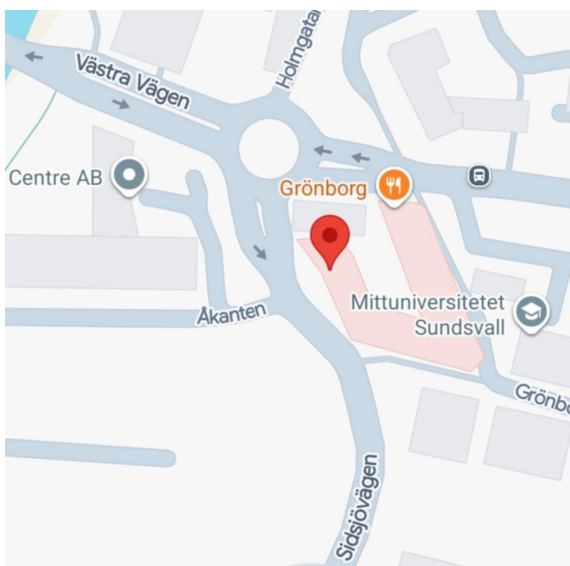
Lördag - Söndag 11:00 - 18:00

Öppettider studentpub

Onsdag 18:00 - 00:00

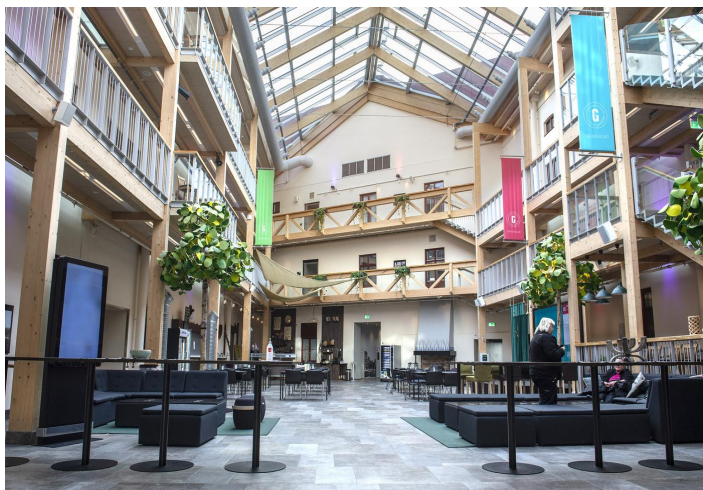
Fredag 20:00 - 02:00

När studentpuben är öppen behöver man vara medlem i SKS och ha med sig fysiskt ID för att komma in på kårhuset. Det är på kårhuset vi håller till på under kvällsevenen på insparken.



SKS kontor

På andra våningen i Grönborgshuset hittar du SKS och deras kontor.



Vilken linjeförening/sektion tillhör du?

Som student på Mittuniversitetet kan du gå med i en linjeförening/sektion som arbetar exklusivt för respektive ämnesområde. Genom att gå med i en linjeförening/sektion får du möjligheten att jobba både studiepolitiskt och studiesocialt. De olika föreningarna arbetar med allt från frågor som rör din utbildning till att planera olika event. I detta register kan du ta reda på vilken linjeförening/sektion du kan gå med i.

COMMITT

Linjeförening

Program: Kommunikations- och PR programmet (KomPR) eller Grafisk Design (GD).

Åvvefärg: Svart

Maskot: Barbaskön

Instagram: @Committsundsvall

Facebook: Committ Studentförening

Mail: committforening@gmail.com



Vi finns här för dig som student för att du ska få en sådan trivsamt studieperiod som möjligt, både studiepolitiskt och studiesocialt. Vi har ett bra samarbete med de övriga föreningarna och sektionerna på Mittuniversitetet, samt med SKS som är Mittuniversitetets studentkår här i Sundsvall. Tillsammans jobbar vi aktivt med att främja studenternas studentliv. Vi anordnar allt från sittningar, kårkvällar, föreläsningar och andra event för att du som student ska få ut det bästa av din tid på Mittuniversitetet.

Vill du veta mer om oss i Committs styrelse? In och kika på vår Instagram där det finns presentationer av styrelsen samt att du kan kika runt på vad som komma skall. På Instagram finns även länk till vårt linktree där du kan hitta all viktig och relevant information.

JFS

Linjeförening

Program: Journalistprogrammet

Åvvefärg: Gul

Maskot: Majsan

Instagram: @JFSmiun



Facebook: JFS-Journalistförbundet Sundsvall

Mail: jfs@sks.miun.se

Vi i JFS är här för att hjälpa studenter att få så bra studietid som möjligt. Till oss kan du alltid vända dig med dina funderingar och tankar.

Hur och varför ska jag bli medlem i JFS? Som medlem i JFS kan du vara med och påverka din utbildning för att den ska bli så bra som möjligt. Dessutom kan du som medlem ta del av alla event och aktiviteter som JFS anordnar. Vi har idrottseven, turneringar, grillkvällar, spelevent och mycket, mycket annat! Dessutom driver JFS:are studentradion här i Sundsvall som heter Radiosvallet. Radiosvallet har event och ger även möjlighet för alla studenter på Mittuniversitetet att sända radio varje söndag.

Blir du medlem för första gången kostar det 100 kr. Vid varje påbörjat kalenderår därefter kostar det 5 kr.

EMBOLI

Sektion

Program: Sjuksköterskeprogrammet, programmet för folkhälsovetenskap eller hälsa och rehabilitering i arbetslivet.

Åvvefärg: Vit

Maskot: Berra

Instagram: @embolisundsvall

Facebook: Emboli

Mail: emboli@sks.miun.se



Emboli står för: Empati Medmänsklighet Behandling Omvårdnad Livskvalitet Integritet

Emboli är en sektion inom Studentkåren i Sundsvall och vi finns här för att hjälpa

dig som student att få ett så bra studentliv som möjligt, både vad det gäller studiefrågor eller roliga evenemang.

Emboli är en sektion vid Mittuniversitetet i Sundsvall som är obunden till religion, partipolitik.

SUNDEKON

Linjeförening

Program: Ekonomiprogrammet och Civilekonomprogrammet.

Åvvefärg: Blå

Maskot: Sverker

Instagram: @sundekon

Facebook: Sundekon

Mail: sundekon@gmail.com



En ekonomistudent på MIUN Sundsvall har möjlighet att gå med i vår linjeförening Sundekon. Sundekon är en studentförening med gratis medlemskap som arbetar för att göra studentlivet roligare och mer givande för oss alla. Vi arrangerar sittningar och event där studenter har möjlighet att bygga gemenskap med andra studenter, samtidigt som vi erbjuder möjlighet till dig som framtida ekonom att träffa framtida arbetsgivare.

Med goda relationer till det lokala näringslivet tack vare vårt nära samarbete med CER nätverket (centrum för forskning om ekonomiska relationer) så skapas det mycket möjligheter inom arbetsmarknaden vilket leder till goda förutsättningar att träffa din framtida arbetsgivare.

Sundekon har en egen hemsida [här!](#)

SUS

Sektion

Program: Alla program inom humaniora, samhällsvetenskap och utbildningsvetenskap.

Åvvefärg: Rosa

Maskot: Bäckman

Instagram: @suslinjeforening

Facebook: SUS - Samhälle Utbildning Sundsvall

Mail: sus.linjeforening@gmail.com



SUS, Samhälle Utbildning Sundsvall, är en ideell sektion för dig som studerar vid bl.a.

samhällsvetarprogrammet, kriminologprogrammet eller vid någon av MIUNs många lärarutbildningar. Om du studerar under institutionen för humaniora och samhällsvetenskap eller utbildningsvetenskap så är det hos oss du hör hemma. Vi finns här för dig både när det kommer till studiesociala och studiepolitiska frågor och vi jobbar för att du som student ska ha en så trivsam

studietid som möjligt!

Vi anordnar allt från musikquiz, karaoke och andra roliga evenemang. Dessa event är ett bra sätt för dig att lära känna din klass och andra SUSare! Du hittar all information om dessa event via appen Orbi, där finns även event som är anordnade av andra föreningar/sektioner inom MIUN.

Mytec

Linjeförening

Program: Allt inom naturvetenskap och teknik

Åvvefärg: Lila

Maskot: Darkwing

Instagram: @mytec_sundsvall

Mail: mytec.styrelse@gmail.com



Vi är en ideell organisation som arbetar så hårt vi kan för att främja våra medlemmars intressen i Sundsvalls studentliv, studiesocialt, studiepolitiskt samt näringslivs mässigt. Detta gör vi genom att arrangera olika aktiviteter samt samarbete med lokala företag och studentkåren i Sundsvall för att ge våra medlemmar de bästa förutsättningarna!

Mytec har en egen hemsida [här!](#)

INTERNATIONAL SECTION (InSectS)

Sektion

Program: Studenter på utbytestermin, -år eller internationella masterprogram

Åvvefärg: Orange

Maskot: Nemo

Instagram: @internationals.sundsvall

Mail: internationals@sk.s.miu.se



We are a Committee within the student union for all students who come to Sweden to study, both Erasmus students and masters students who are here for a longer period.

We aim to help you make the most out of your time here in Sweden and also guide you through what the student life in Sweden has to offer.

Our color is orange and our mascot is Nemo who travels across the seas, has an amazing adventure and then eventually finds his way home again. So while we

encourage you to spend time with your student associations we are always available if you have any questions regarding the Erasmus experience.

P3S

kommitté

Program: Samtliga doktorandstudenter

Åvvefärg: Grön

Maskot: Baby Yoda (Grogu)

Instagram: @p3s_doktorand

Facebook: PhD Student Section of SKS

Mail: doktorand@sks.miun.se



Who We Are

For the new bachelor students - think of us as your older cousins - PhD students from diverse countries and various study programs spanning Social and Natural sciences. We are a friendly and supportive group, here to offer guidance and fellowship throughout the journey of PhD studies here at MIUN. If you plan to study PhD - you are welcome to contact us to ask questions of how it is to be a PhD student!

For New PhD Students

If you're a PhD student, we warmly invite you to join P3S. Our membership is free and comes with a bunch of benefits:

- **Social Events:** Invitations to activities such as hikes, game nights, and bar evenings.
- **Work-Related Information:** Events and resources for your academic and professional growth.
- **University Representation:** Advocacy on study-related issues with the university administration.
- **Networking Opportunities:** Connect with fellow students and gain valuable insights for your studies and career.

To become a member, simply fill out this [form](#).

We are here to assist you with any challenges related to your studies or employment that you might not feel comfortable discussing with your supervisor. Our goal is to foster a supportive community where knowledge is shared freely, and everyone safe to express themselves.

Fler föreningar i Sundsvall

Utöver linjeföreningarna/sektionerna finns det även andra föreningar som bedriver olika verksamheter på campus. Dessa är:

Sundsvalls Åverålssällskap/SÅS

Sundsvalls Åverålssällskap, även kallat för Såsmästeriet, är en ideell kulturförening som är politiskt och religiöst obunden. Såsmästeriet har i uppgift att arbeta med studiesociala frågor, dvs på olika vis berika studentlivet och studiekulturen på Mittuniversitetet. SÅS har dessutom i uppgift att bevara och förvalta åverållskulturen i Sundsvall och på Mittuniversitetet.

Instagram: @sasmasteriet

Borstmästeriet/BM

Borstmästeriet är en sluten festförening vars målsättning är att arrangera nöjen och aktiviteter för studenter vid Mittuniversitetet i Sundsvall, men även för övriga studenter.

Instagram: @borstmasteriet

Bimboli Sexmästeri/BBS

Bimboli Sexmästeri (BBS) är en kulturkommitté utan koppling till något specifikt program eller någon linjeförening. BBS riktar sig främst mot kvinnor (feminint presenterade personer). Kulturkommittén verkar för att stärka det studiesociala livet på Mittuniversitetet, både för medlemmar och andra studenter. Genom att arrangera både interna och externa event är BBS en aktiv del av studentlivet som skapar gemenskap, glädje och minnesvärda upplevelser under studietiden.

Instagram: @bimbolisexmasteri

Radiosvallet - Studentradion

I början av 2020 startades en radiokanal på Mittuniversitetet med hjälp av studentkåren. Under namnet radiosvallet sänder studenter radio varje söndag. Under första terminen gjordes inslag om Timrå IK, intervjuer med manusförfattare till storfilmer och lokala musiker. Sedan var det såklart väldigt mycket gött tjöt också! Radiosvallet startades för att ge studenter en möjlighet att lära sig ännu mer om radio och hur det funkar att sända. Dels är vi mer förberedda när vi kommer ut på arbetsmarknaden, men vi får också en chans att skapa något eget och ha roligt. Vår

redaktion hittar varje vecka på nya ämnen att prata om, både högt och lågt. Det är hos oss du får info om stadens nöjesliv, vad som händer på skolan, hjälpsamma tips om studentlivet och lär dig navigera Sundsvall.

Instagram: @radiosvallet_ig

Mitten - En studenttidning av och för Mittuniversitetets studenter.

Under vårterminen 2025 påbörjade några studenter vid universitetet arbetet med att återigen ge Sundsvalls campus en studenttidning, samt att ge studenterna information om sitt universitet och erbjuda ett forum för åsikter.

Även om det är en hängiven grupp som står bakom det första numret av Mitten, som publiceras hösten 2025, varken vill eller kan vi i längden klara oss själva.

Vi tror att alla, oavsett programtillhörighet, har något att bidra med. Det kan handla om redigering, debattartiklar, korrekturläsning, fotografier eller kanske en dikt. Du kan bidra med allt från det lilla till det stora. Tänk "av och för"-klichén om du är lagd åt det hållet.

Så om du som läser har väntat på en studenttidning att engagera dig i – hör av dig, så kan du redan bidra till nästa nummer.

Instagram: @tidningenmitten